

Trabalho de Conclusão de Curso
Curso de Fisioterapia
Resumo Expandido



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

**ANÁLISE DOS EFEITOS DA FISIOTERAPIA AQUÁTICA NA DOR E
QUALIDADE DE VIDA EM MULHERES COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO
SISTEMÁTICA**

Barbara Bernabé Pratti, Vinícius Pereira de Araújo, Ludmilla Karen Brandão Lima de Matos.

Bárbara Bernabé Pratti, UFDPa, e-mail: barbarabrpratti@gmail.com
Vinícius Pereira de Araújo, UFDPa, e-mail: araujopereiraa@hotmail.com
Ludmilla Karen Brandão Lima de Matos, Depart. de Fisioterapia, UFDPa, e-mail:
ludmillamatos@ufpi.edu.br

Introdução

A fibromialgia é uma síndrome reumática crônica, tendo como principal característica a dor musculoesquelética generalizada, sem inflamação tecidual, e frequentemente associada a outros sintomas no sistema musculoesquelético, além de distúrbios psicológicos.

Objetivo

Analisar na literatura científica os efeitos da fisioterapia aquática na qualidade de vida e dor em mulheres com fibromialgia.

Método

A presente revisão sistemática incluiu ensaios clínicos randomizados publicados entre 2018 e 2022, realizados em mulheres entre 18 e 70 anos, disponíveis em inglês, português ou espanhol, com tratamento do grupo experimental por meio da hidroterapia, grupo controle com fisioterapia, sem intervenção, terapia placebo ou intervenções não cirúrgicas, e estudos que avaliaram a qualidade de vida e dor.

Resultados

Foram analisados 5 estudos utilizando intervenções como Pilates, Educação em

saúde, exercícios resistidos em terra e fisioterapia aquática. Todos os artigos usaram o FIQ para avaliar qualidade de vida e para a dor foi utilizado a escala VAS e questionário McGill. Os dados foram comparados tanto intra como inter grupo.

Conclusão

Os estudos analisados demonstram que a fisioterapia aquática possui efeitos benéficos, reduzindo a dor e proporcionando uma melhora na qualidade de vida de mulheres com fibromialgia.

Palavras-chave: Fibromialgia, Hidroterapia, Dor Crônica.

Referências Bibliográficas:

ACOSTA-GALLEGO, Agusti; RUIZ-MONTERO, Pedro Jesús; CASTILLO-RODRÍGUEZ, Alfonso. Land-and pool-based intervention in female fibromyalgia patients: A randomized-controlled trial. **Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation**, v. 64, n. 4, p. 337, 2018.

ANDRADE, Carolina P. et al. Effects of aquatic training and detraining on women with fibromyalgia: controlled randomized clinical trial. **Eur J Phys Rehabil Med**, v. 55, n. 1, p. 79-88, 2019.

BRITTO, André et al. Effects of water-and land-based exercises on quality of life and physical aspects in women with fibromyalgia: A randomized clinical trial. **Musculoskeletal Care**, v. 18, n. 4, p. 459-466, 2020.

CORREIA, Lidiane Cristina et al. Efeito do treinamento resistido na redução da dor no tratamento de mulheres com fibromialgia: revisão sistemática. **Revista brasileira de Ciência e Movimento**, v. 26, n. 2, p. 170-175, 2018.

FONSECA, Angélica Cristina Sousa et al. Effects of aquatic physiotherapy or health education program in women with fibromyalgia: a randomized clinical trial. **Physiotherapy theory and practice**, v. 37, n. 5, p. 620-632, 2021.

MEDEIROS, Suzy Araújo de et al. Mat Pilates is as effective as aquatic aerobic exercise in treating women with fibromyalgia: a clinical, randomized and blind trial. **Advances in Rheumatology**, v. 60, 2020.

SIFUENTES-GIRALDO, W. A.; MORELL-HITA, J. L. Fibromialgia. **Medicine-Programa de Formación Médica Continuada Acreditado**, v. 12, n. 27, p. 1586-1595, 2017.