



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO DELTA  
DO PARNAÍBA

## Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

### ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA DE RENDEIRAS

Pedro Jonathan Sousa Araujo<sup>1</sup>, Nívia Cecília Kruta de Araújo<sup>2</sup>

Discente<sup>1</sup>, UFDPAr, pedrojonathan16@gmail.com

Docente<sup>2</sup>, Departamento de Fisioterapia, UFDPAr, niviakruta@ufpi.edu.br

#### Introdução

Qualidade de Vida é um conceito relativo e dinâmico, que pode ser influenciado por inúmeros aspectos, sua classificação está diretamente relacionada à subjetividade de cada indivíduo e ao seu bem-estar. Assim, têm-se buscado sintetizar sua complexidade dentro de diferentes culturas e realidades.

#### Objetivo

Avaliar a qualidade de vida de mulheres rendeiras, de uma associação em um município do estado do Piauí, por meio do questionário WHOQOL-bref.

#### Método

O instrumento de coleta utilizado foi o WHOQOL-bref, uma versão reduzida do WHOQOL-100, ele contém 26 questões, sendo duas delas gerais de qualidade de vida e 24 distribuídas em quatro domínios. Os dados foram analisados por meio de uma ferramenta, desenvolvida a partir do Excel, direcionada para a estatística descritiva do instrumento WHOQOL-bref seguindo a sintaxe proposta pelo Grupo WHOQOL.

#### Resultados

As participantes apresentaram boas médias em todos os domínios: físico; psicológico; relações sociais; ambiental. O domínio relações sociais apresentou melhor média com 16,85; seguido do domínio físico 16,60; domínio autoavaliação 16,20; domínio psicológico 16,17; e domínio ambiental com 14,70.

#### Conclusão

O estudo demonstrou resultados satisfatórios nos domínios de qualidade de vida no ambiente de trabalho de mulheres rendeiras, principalmente nos domínios relações sociais e físico.

**Palavras-chave:** Ambiente de trabalho; Qualidade de Vida; WHOQOL-bref

## Referências Bibliográficas

FLECK, Marcelo et al. Aplicação da versão em português do instrumento abreviado de avaliação da qualidade de vida" WHOQOL-bref". **Revista de saúde pública**, v. 34, p. 178-183, 2000.

PEDROSO, Bruno et al. Cálculo dos escores e estatística descritiva do WHOQOL-bref através do Microsoft Excel. **Revista brasileira de qualidade de vida**, v. 2, n. 1, p. 31-36, 2010.

SEIDL, Eliane Maria Fleury; ZANNON, Célia Maria Lana da Costa. Qualidade de vida e saúde: aspectos conceituais e metodológicos. **Cadernos de saúde pública**, v. 20, p. 580-588, 2004.

SKEVINGTON, Suzanne M. et al. Enhancing the multidimensional assessment of quality of life: introducing the WHOQOL-Combi. **Quality of Life Research**, p. 1-13, 2020.