

**Trabalho de Conclusão de Curso**  
**Curso de Fisioterapia**  
**Resumo Expandido**



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO DELTA  
DO PARNAÍBA

**IMPACTO FUNCIONAL DA DOR CRÔNICA EM ADULTOS E IDOSOS  
FREQUENTADORES DOS CENTROS DE REFERÊNCIA DE ASSISTÊNCIA  
SOCIAL DE PARNAÍBA: UM ESTUDO TRANSVERSAL**

Jhulia do Nascimento Dias<sup>1</sup>, Ana Carolina Silva de Sousa<sup>2</sup>, Daniele Alves de Mélo<sup>3</sup>,  
Antônia Clarice de Sousa e Sousa<sup>4</sup>, Dra. Samara Sousa Vasconcelos Gouveia<sup>5</sup>

Discente de Fisioterapia<sup>1</sup>, UFDPAR, e-mail: [jhuliadiaz@ufdpar.edu.br](mailto:jhuliadiaz@ufdpar.edu.br)

Discente de Fisioterapia<sup>2</sup>, UFDPAR, e-mail: [anacarolinasilvesou@gmail.com](mailto:anacarolinasilvesou@gmail.com)

Discente de Fisioterapia<sup>3</sup>, UFDPAR, e-mail: [danielemelo@ufdpar.edu.br](mailto:danielemelo@ufdpar.edu.br)

Discente de Fisioterapia<sup>4</sup>, UFDPAR, e-mail: [Claricesousa0203@gmail.com](mailto:Claricesousa0203@gmail.com)

Docente<sup>5</sup>, Curso de Fisioterapia., UFDPAR, e-mail: [samarasvg@ufdpar.edu.br](mailto:samarasvg@ufdpar.edu.br)

### **Introdução**

A dor crônica, fenômeno multidimensional e uma das principais causas de incapacidade, pode influenciar e ser influenciada por fatores biopsicossociais, afetando especialmente populações em vulnerabilidade socioeconômica, como as assistidas pelos CRAS (Santiago, Aguiar e Dantas, 2023; Brasil, 2009).

### **Objetivo**

Avaliar o impacto funcional da dor crônica em adultos e idosos frequentadores do Centros de Referência de Assistência Social (CRAS) de uma cidade do Nordeste brasileiro.

### **Método**

Estudo transversal quantitativo aprovado pelo CEP/UFDPAR (parecer 7.271.862) e realizado nos CRAS de Parnaíba-Pi de fevereiro a maio de 2025 por entrevistas com questionários validados. Foram incluídos 33 frequentadores do CRAS da cidade, com idade  $\geq 18$  anos, dor  $> 3$  meses e desempenho cognitivo preservado segundo o Mini Exame do Estado Mental. A análise estatística foi realizada no SPSS 21.0.

## Resultados

O perfil foi de idosas ativas fisicamente, de baixa escolaridade, com distúrbios osteomusculares, dor moderada e impacto maior no sono. O número de pontos dolorosos e a intensidade da dor possuem correlação positiva significativa com a incapacidade. Queixas psicológicas relatadas também interferem.

## Conclusão

O impacto funcional da dor crônica nessa população correlaciona-se às condições psíquicas autorrelatadas, extensão corporal e intensidade média da dor, com maior interferência no sono e trabalho.

**Palavras-chave:** Dor crônica; Determinantes Sociais da Saúde.

## Referências Bibliográficas:

BRASIL. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Centro de Referência de Assistência Social-CRAS. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Brasília, 2009.

SANTIAGO, Bruno Vitor Martins et al. Prevalence of chronic pain in Brazil: A systematic review and meta-analysis. **Clinics**, v. 78, p. 100209, 2023.