



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

FUNCIONALIDADE DO TORNOZELO-PÉ E SUA INFLUÊNCIA NA PRÁTICA ESPORTIVA DE ATLETAS UNIVERSITÁRIOS DE FUTSAL E VOLEIBOL.

Autor(a): Antônio Geilson Militão Oliveira; Orientador(a): Samara Sousa Vasconcelos Gouveia.

Discente: Antônio Geilson Militão Oliveira, UFDPAr, gmilitao2001@gmail.com

Docente: Samara Sousa Vasconcelos Gouveia, Depart., UFDPAr, e-mail

INTRODUÇÃO. As lesões no tornozelo-pé são comuns em esportes como futsal e voleibol. Avaliar sua funcionalidade é essencial para compreender impactos no desempenho e prevenir disfunções em atletas universitários.

OBJETIVO. Analisar a funcionalidade do tornozelo-pé e seu impacto na prática esportiva de atletas universitários amadores de futsal e voleibol.

MÉTODO. Estudo de campo, quantitativo e transversal, realizado com 100 atletas universitários amadores de futsal e voleibol da UFDPAr, entre dez/2024 e fev/2025. A amostra foi por conveniência. Aplicaram-se os instrumentos AOFAS, OSTRC-BR e os testes funcionais Y Balance, Lunge e Side Hop.

RESULTADOS. Os resultados mostraram boa funcionalidade geral, correlação negativa moderada entre funcionalidade e impacto esportivo, simetria entre membros inferiores, desempenho inferior feminino nos testes funcionais e ausência de diferenças entre modalidades.

CONCLUSÃO. Mesmo com funcionalidade preservada, sintomas leves impactam o desempenho. Instrumentos clínicos validados são eficazes para detectar alterações sutis, reforçando avaliações periódicas.

PALAVRAS-CHAVE: Lesões musculoesqueléticas; Entorse de tornozelo; Atletas; Avaliação funcional; Prevenção de lesões.

Referências Bibliográficas: **DELAHUNT, E.; REMUS, A.** Risk factors for lateral ankle sprains and chronic ankle instability. *Journal of Athletic Training*, v. 54, n. 6, p. 611–616, 2019.

HALL, E. A. et al. Chronic ankle instability after an acute ankle sprain: prevalence and impact on quality of life in adolescent athletes. *Journal of Athletic Training*, v. 53, n. 6, p. 603–608, 2018.

ARDAKANI, M. K. et al. Hop-stabilization training and landing biomechanics in athletes with chronic ankle instability: a randomized controlled trial. *Journal of Athletic Training*, v. 54, n. 12, p. 1296–1303, 2019.

GONZÁLEZ MEDINA, G.; MCKEON, J. M.; HOCH, M. C. The ankle-joint complex: a kinesiological approach to lateral ankle sprains. *Journal of Athletic Training*, v. 54, n. 6, p. 589–602, 2019.

SU, Y. et al. Effects of combination of strength and balance training on postural control and functionality in people with chronic ankle instability: a systematic review and meta-analysis. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*, v. 16, n. 1, p. 44, 2024.

DELAHUNT, E. et al. Clinical assessment of acute lateral ankle sprain injuries (ROAST): 2019 consensus statement and recommendations. *British Journal of Sports Medicine*, v. 52, n. 20, p. 1304–1310, 2018.

RODRIGUES, R. C. et al. Tradução, adaptação cultural e validação do “American Orthopaedic Foot and Ankle Society (AOFAS) Ankle-Hindfoot Scale”. *Acta Ortopédica Brasileira*, v. 16, n. 2, p. 107–111, 2008.

CLARSEN, B. et al. The Oslo Sports Trauma Research Center questionnaire on health problems: a new approach to prospective monitoring of illness and injury in elite athletes. *British Journal of Sports Medicine*, v. 48, n. 9, p. 754–760, 2013.

ROSEN, A. B.; NEEDLE, A. R.; KO, J. Ability of functional performance tests to identify individuals with chronic ankle instability. *Clinical Journal of Sport Medicine*, 2017. (Publish Ahead of Print).

LESCH, K. J. et al. Validity and reliability of dynamic and functional balance tests in people aged 19–54: a systematic review. *International Journal of Sports Physical Therapy*, v. 19, n. 4, p. 381–393, 2024.

POWDEN, C. J.; HOCH, J. M.; HOCH, M. C. Reliability and minimal detectable change of the weight-bearing lunge test: a systematic review. *Manual Therapy*, v. 20, n. 4, p. 524–532, 2015.

DEANER, R. O. et al. Males play sports much more than females even in the contemporary U.S. [Internet]. ScholarWorks@GVSU, 2025. Disponível em: <https://scholarworks.gvsu.edu/fsdg/443/>. Acesso em: 22 jun. 2025.

KOTSIFAKI, A. et al. Between-limb symmetry in ACL and tibiofemoral contact forces in athletes after ACL reconstruction and clearance for return to sport. *Orthopaedic Journal of Sports Medicine*, v. 10, n. 4, 232596712210847, 2022.

BUOITE STELLA, A. et al. Muscle asymmetries in the lower limbs of male soccer players: preliminary findings on the association between countermovement jump and tensiomyography. *Sports (Basel)*, v. 10, n. 11, p. 177, 2022.

FEIGENBAUM, L. A. et al. Accuracy of the region of limb stability in predicting risk for lower limb injury. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, v. 52, n. 11, p. 2483–2488, 2020.

MASON, J. et al. Intrinsic risk factors for ankle sprain differ between male and female athletes: a systematic review and meta-analysis. *Sports Medicine - Open*, v. 8, n. 1, p. 54, 2022.

FONG, D. T. et al. A systematic review on ankle injury and ankle sprain in sports. *Sports Medicine*, v. 37, n. 1, p. 73–94, 2007.

GAJESKI, A. et al. Comparação do perfil cinemático de membros inferiores durante salto vertical em atletas de voleibol e futsal. *Revista Brasileira de Ciências do Esporte*, v. 42, 2020, e2020018048.