



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO DELTA DO PARNAÍBA
CAMPUS UNIVERSITÁRIO MINISTRO REIS VELLOSO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE MEDICINA
TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO II**

WAGNER DIAS DA SILVA

**INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DE ÁCIDO HIALURÔNICO NO
TRATAMENTO DE ARTROSE NO JOELHO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

**PARNAÍBA
2025**

WAGNER DIAS DA SILVA

**INFILTRAÇÃO INTRA-ARTICULAR DE ÁCIDO HIALURÔNICO NO
TRATAMENTO DE ARTROSE NO JOELHO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à
Coordenação do Curso de Medicina da
Universidade Federal do Delta do Parnaíba,
Campus Ministro Reis Velloso, como requisito
para obtenção do grau de Médico.

Orientador: Prof. Me. Deodato Narciso De
Oliveira Castro Neto

**PARNAÍBA
2025**

FICHA CATALOGRÁFICA
Universidade Federal do Delta do Parnaíba

S586i Silva, Wagner Dias da

Infusão intra-articular de ácido hialurônico no tratamento de artrose no joelho: uma revisão integrativa [recurso eletrônico] / Wagner Dias da Silva. – 2025.

30 f.

TCC (Curso de Medicina) – Universidade Federal do Delta do Parnaíba, 2025.

Orientação: Prof. Me. Deodato Narciso De Oliveira Castro Neto.

1. Osteoartrite do joelho. 2. Saúde. 3. Viscosuplementação. I. Título.

CDD: 616.7

ATA DE DEFESA DO PROJETO DE PESQUISA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Ao(s) 10 dia(s) do mês de Junho de 2024, às 20 horas, em sessão pública na sala 284 da UFDPAr, na presença da Banca Examinadora presidida pelo(a) professor(a) Desdoto Marcos da Oliveira Cordeiro e compostas pelos examinadores: (1) Motheus Lima Bezerra e 2) Yasmine Maria Leóclides Fortes, o(a) aluno(a) Wagner Dias da Silva apresentou o Trabalho de Conclusão de Curso de Bacharelado em Medicina da UFDPAr-CMRV intitulado Infiltração intra-articular de ácido hialurônico no tratamento da artrose no joelho: uma revisão integrativa como requisito curricular indispensável à integralização do curso. A Banca Examinadora após reunião em sessão reservada deliberou e decidiu pela APROVAÇÃO do referido Trabalho de Conclusão de Curso, divulgando o resultado formalmente ao(a) aluno(a) e aos demais presentes, e eu na qualidade de presidente da Banca lavrei a presente ata que será assinada por mim, pelos demais componentes da Banca Examinadora e pelo(a) aluno(a) orientado(a).

Desdoto Marcos da Oliveira Cordeiro

Orientador
Presidente da Banca

Motheus Lima Bezerra

Examinador 1

Yasmine Maria Leóclides Fortes

Examinador 2

Wagner Dias da Silva

Orientando(a)

RESUMO

INTRODUÇÃO: A osteoartrite do joelho (OA) é uma doença articular crônica e degenerativa, caracterizada pela degradação progressiva da cartilagem, causando dor, inchaço, desconforto e perda de mobilidade (PEREIRA *et al.*, 2022). Essa condição impacta significativamente a qualidade de vida e gera custos diretos, como tratamentos e cirurgias, e indiretos, relacionados ao afastamento laboral e aposentadorias precoces. Estudos apontam um aumento da prevalência global de OA, especialmente no joelho, com projeções de crescimento expressivo até 2050 (DOMINGUES *et al.*, 2023). Dentre as opções de tratamento, a viscosuplementação com ácido hialurônico (AH) tem se mostrado eficaz. O AH, naturalmente presente no líquido sinovial, perde suas propriedades lubrificantes e de absorção de impacto nas articulações afetadas pela OA. Sua administração intra-articular visa restaurar essas funções, promovendo alívio da dor e melhoria funcional (LEGRÉ-BOYER, 2015).

METODOLOGIA: empregou-se uma revisão integrativa, utilizando artigos publicados entre 2010 e 2024, obtidos em bases como Scielo, PubMed e LILACS. Foram aplicados critérios rigorosos de inclusão e exclusão, resultando na análise de oito estudos relevantes.

RESULTADOS: os resultados indicam que o AH proporciona alívio da dor e melhora funcional, com impacto positivo evidenciado por escalas como VAS, WOMAC e Lequesne. Estudos mostraram que o uso isolado do AH é eficaz, mas a combinação com exercícios físicos ou corticosteroides pode acelerar a resposta inicial. Além disso, regimes de aplicação fracionada demonstraram maior eficácia em comparação à aplicação única. Pesquisas recentes, exploraram a associação de AH com polinucleotídeos purificados, obtendo melhoras significativas na dor e função articular. Outros estudos destacaram que o índice de massa corporal elevado e o estágio avançado da OA podem limitar os benefícios do tratamento.

CONCLUSÃO: a viscosuplementação com AH é uma alternativa segura e eficaz no manejo da osteoartrite do joelho, especialmente quando associada a práticas complementares como exercícios físicos. O tratamento contribui para a redução da dor, melhoria da mobilidade e, conseqüentemente, maior qualidade de vida para os pacientes.

Palavras-chave: Viscosuplementação; Joelho; Osteoartrite; Saúde.

ABSTRACT

INTRODUCTION: Knee osteoarthritis (OA) is a chronic, degenerative joint disease characterized by progressive cartilage degradation, causing pain, swelling, discomfort, and loss of mobility (PEREIRA et al., 2022). This condition significantly impacts quality of life and generates direct costs, such as treatments and surgeries, and indirect costs related to work absence and early retirement. Studies indicate an increase in the global prevalence of OA, especially in the knee, with projections for significant growth until 2050 (DOMINGUES et al., 2023). Among the treatment options, viscosupplementation with hyaluronic acid (HA) has proven effective. HA, naturally present in synovial fluid, loses its lubricating and shock-absorbing properties in OA-affected joints. Its intra-articular administration aims to restore these functions, promoting pain relief and functional improvement (LEGRÉ-BOYER, 2015). **METHODOLOGY:** An integrative review was employed, using articles published between 2010 and 2024, obtained from databases such as Scielo, PubMed, and LILACS. Rigorous inclusion and exclusion criteria were applied, resulting in the analysis of eight relevant studies. **RESULTS:** The results indicate that HA provides pain relief and functional improvement, with a positive impact evidenced by scales such as VAS, WOMAC, and Lequesne. Studies showed that the isolated use of HA is effective, but combination with physical exercises or corticosteroids can accelerate the initial response. Furthermore, fractionated application regimens demonstrated greater efficacy compared to a single application. Recent research explored the association of HA with purified polynucleotides, obtaining significant improvements in pain and joint function. Other studies highlighted that a high body mass index and advanced stage of OA may limit the benefits of treatment. **CONCLUSION:** Viscosupplementation with HA is a safe and effective alternative in the management of knee osteoarthritis, especially when associated with complementary practices such as physical exercises. The treatment contributes to pain reduction, improved mobility, and consequently, a higher quality of life for patients.

Keywords: Viscosupplementation; Knee; Osteoarthritis; Health