



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

Relação das prevalências de dor e lesão musculoesquelética com a mobilidade da coluna torácica e qualidade de sono em praticantes de futevôlei

Álvaro Antonio Lira Sousa*, José Cícero Alves Araújo*,
Glauko André de Figueiredo Dantas**

Discente*, UFDPar, alvaroantonio@ufdpar.edu.br

Discente*, UFDPar, josecicero@ufdpar.edu.br

Docente**, Departamento de Fisioterapia, UFDPar, glauko.dantas@ufdpar.edu.br

Introdução

O futevôlei é uma modalidade esportiva em ascensão que exige alta demanda física, o que pode levar ao desenvolvimento de dores e lesões musculoesqueléticas. A mobilidade da coluna torácica e a qualidade do sono são fatores que podem estar associados ao surgimento desses problemas em atletas.

Objetivo

Analisar a prevalência de dor e lesão musculoesquelética e a relação com a mobilidade da coluna torácica e a qualidade do sono em praticantes de futevôlei.

Método

A pesquisa avaliou 44 praticantes de futevôlei. Coletou-se dados sobre prevalência, localização e mecanismo de dores e lesões musculoesqueléticas. A qualidade do sono foi verificada por um questionário específico, e a mobilidade de flexo-extensão da coluna torácica foi medida em centímetros. Análises estatísticas foram realizadas para verificar associações entre as variáveis.

Resultados

Houve prevalência de dor de 90,9% e de lesão de 70,4%. Lombar, joelho e torácica foram as regiões mais afetadas. 72,7% tinham má qualidade de sono. A mobilidade torácica média foi $11,3 \pm 2,9$ cm, com 52,3% abaixo da média. Não houve associação entre dor/lesão e qualidade de sono ou mobilidade torácica.

Conclusão

Os praticantes de futevôlei têm alta prevalência de dor e lesões apresentando demonstrando a coluna lombar como local mais acometido e apresentam má qualidade de sono. Não houve associação significativa entre dores/lesões e sono ou mobilidade torácica.

Palavras-chave: Dor Musculoesquelética, Caixa Torácica, Sono.

Referências Bibliográficas:

FURNESS J, CLIMSTEIN M, SHEPPARD JM, et al. Clinical methods to quantify trunk mobility in an elite male surfing population. *Phys Ther Sport* 2016; 19: 28–35.

WALSH, Neil P.; HALSON, Shona L.; SARGENT, Charli; et al. Sleep and the athlete: narrative review and 2021 expert consensus recommendations. *British Journal of Sports Medicine*, v. 55, n. 7, p. 356–368, 2021.