



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO DELTA
DO PARNAÍBA

Trabalho de Conclusão de Curso Curso de Fisioterapia Resumo Expandido

RELAÇÃO DA POTÊNCIA MUSCULAR COM A DOR, RIGIDEZ E FUNÇÃO AUTORRELATADAS E DOR EVOCADA PELO MOVIMENTO EM INDIVÍDUOS COM OSTEOARTRITE DE JOELHO

Jamile Alves Araújo*, Karolayne Vieira Alves*,
Glauko André de Figueiredo Dantas**

Discente*, UFDPAR, jamilealves@ufdpar.edu.br

Discente*, UFDPAR, karolaynevieira208@gmail.com

Docente**, Departamento de Fisioterapia, UFDPAR, glauko.dantas@ufdpar.edu.br

Introdução

Osteoartrite do joelho (OAJ) é uma doença degenerativa, inflamatória (Cross et al., 2014), caracterizada por dor, rigidez, déficit de função e força (Tayfur et al., 2023). A relação do déficit de potência muscular com a dor evocada pelo movimento (DEM) e autorrelatada é pouco descrita na literatura.

Objetivo

Investigar se indivíduos com OAJ com déficit de potência muscular apresentam maior dor, rigidez e função autorrelatada, e DEM, utilizando testes funcionais validados, baixo custo e de fácil acesso.

Método

Trata-se de um estudo transversal, que avaliou a potência muscular pelos testes de sentar e levantar de uma cadeira em 30s e subir e descer um degrau, a dor, rigidez e função por meio do questionário WOMAC, e a DEM pela EVA após os testes funcionais. Incluiu-se indivíduos com idade entre 45 e 70 anos com e sem diagnóstico de OAJ, dor no joelho (entre 3 e 8 na EVA) e IMC menor que 35 kg/cm².

Resultados

Foram recrutados 39 indivíduos com OAJ e 26 sem OAJ. Observou-se déficit de 35% e 37% na potência muscular pelo teste de sentar e levantar em 30s e de subir e descer um degrau nos indivíduos com OAJ. Houve correlações significativas, negativas e fracas com a dor, rigidez e escore total do WOMAC.

Conclusão

Indivíduos com OAJ apresentam em média 36% de déficits de potência muscular em comparação aos sem OAJ pareados por idade e gênero, possuindo maiores níveis de dor e rigidez, e pior índice de função.

Palavras-chave: Osteoartrite do Joelho; Dor Musculoesquelética; Potência.

Referências Bibliográficas

CROSS, M. et al. The global burden of hip and knee osteoarthritis: estimates from the global burden of disease 2010 study. **Ann Rheum Dis.**, v. 73, n. 7, p. 1323-1330, 2014. DOI: 10.1136/annrheumdis-2013-204763.

TAYFUR, B. et al. Neuromuscular joint function in knee osteoarthritis: A systematic review and meta-analysis. **Ann Phys Rehabil Med.**, v. 66, n. 2, 2023. DOI: 10.1016/j.rehab.2022.101662.