

**Trabalho de Conclusão de Curso**  
**Curso de Fisioterapia**  
**Resumo Expandido**



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO DELTA  
DO PARNAÍBA

**Eficácia de terapias baseadas em exercício na redução da dor na doença de  
Parkinson: uma revisão sistemática**

Ana Carolina Silva de Sousa\*, Rebeca Barbosa da Rocha\*\*, Alessandra Tanuri  
Magalhães\*\*\*

Discente\*, UFDPAr, ancarolinasildesou@gmail.com

Doutoranda\*\*, Programa de Pós-Graduação em Biotecnologia, UFDPAr,  
rebecarocha@ufdpar.edu.br

Docente\*\*\*, Departamento de Fisioterapia, UFDPAr, alessandra@ufdpar.edu.br

### **Introdução**

A doença de Parkinson (DP) é caracterizada por sintomas motores e não motores. A dor é o sintoma não motor mais frequente, no entanto, o seu manejo é frequentemente negligenciado. Terapias não farmacológicas, como o exercício são apontadas na literatura como eficazes no controle desse sintoma.

### **Objetivo**

Analisar a eficácia de diferentes tipos de terapias baseadas em exercício na redução da dor de indivíduos com doença de Parkinson.

### **Método**

Trata-se de uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados publicados entre 2014 e 2024, nas bases PubMed, Embase, Scopus, BVS, CINAHL e PEDro. Foram incluídos estudos que analisassem a eficácia de qualquer terapia baseada em exercício na redução da dor em pessoas com DP. A escala PRISMA, a ferramenta Rob-2 da Cochrane e a plataforma Rayyan foram utilizadas na elaboração desta revisão.

### **Resultados**

A busca resultou em 1071, dos quais 5 foram incluídos. As intervenções encontradas foram Ai Chi, treino em esteira com suporte de peso corporal, exercícios de tronco e o Método Mézières. A maioria dos estudos demonstrou redução significativa da dor, principalmente as duas primeiras intervenções.

### **Conclusão**

Esta revisão sistemática demonstrou que as diferentes intervenções fisioterapêuticas baseadas em exercício reduziram a dor na DP, porém, mais estudos são necessários para consolidar as evidências.

**Palavras-chave:** Doença de Parkinson; Dor; Terapia por Exercício

#### Referências Bibliográficas:

- ALLEN, N. E. et al. The rationale for exercise in the management of pain in Parkinson's disease. *Journal of Parkinson's Disease*, v. 5, n. 2, p. 229–239, 2015. DOI: 10.3233/jpd-140508.
- ATAN, T. et al. Effects of different percentages of body weight-supported treadmill training in Parkinson's disease: a double-blind randomized controlled trial. *Turkish Journal of Medical Sciences*, v. 49, n. 4, p. 999–1007, 2019. DOI: 10.3906/sag-1812-57.
- BERRA, E. et al. Body weight support combined with treadmill in the rehabilitation of Parkinsonian gait: a review of literature and new data from a controlled study. *Frontiers in Neurology*, v. 9, p. 1066, 2019. DOI: 10.3389/fneur.2018.01066.
- CATTANEO, C.; JOST, W. H. Pain in Parkinson's disease: pathophysiology, classification and treatment. *Journal of Integrative Neuroscience*, v. 22, n. 5, p. 132, 2023. DOI: 10.31083/j.jin2205132.
- CHAUDHURI, K. R.; SCHAPIRA, A. H. Non-motor symptoms of Parkinson's disease: dopaminergic pathophysiology and treatment. *The Lancet Neurology*, v. 8, n. 5, p. 464–474, 2009. DOI: 10.1016/s1474-4422(09)70068-7.
- FORD, B. Pain in Parkinson's disease. *Movement Disorders*, v. 25, supl. 1, p. S98–S103, 2010. DOI: 10.1002/mds.22716.
- GANDOLFI, M. et al. Four-week trunk-specific exercise program decreases forward trunk flexion in Parkinson's disease: a single-blinded randomized controlled trial. *Parkinsonism & Related Disorders*, v. 64, p. 268–274, 2019. DOI: 10.1016/j.parkreldis.2019.05.006.
- KURT, E. E. et al. Effects of Ai Chi on balance, quality of life, functional mobility, and motor impairment in patients with Parkinson's disease. *Disability and Rehabilitation*, v. 40, n. 7, p. 791–797, 2018. DOI: 10.1080/09638288.2016.1276972.
- LEE, H. M.; KOH, S. B. Many faces of Parkinson's disease: non-motor symptoms of Parkinson's disease. *Journal of Movement Disorders*, v. 8, n. 2, p. 92–97, 2015. DOI: 10.14802/jmd.15003.
- MEHRHOLZ, J. et al. Treadmill training for patients with Parkinson's disease: an abridged version of a Cochrane review. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, v. 52, n. 5, p. e5–e12, 2016.
- OH, S.; LEE, S. Effect of aquatic exercise on physical function and quality of life in individuals with neurological disorder: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*, v. 27, p. 67–76, 2021. DOI: 10.1016/j.jbmt.2021.01.009.
- OUZZANI, M. et al. Rayyan—a web and mobile app for systematic reviews. *Systematic Reviews*, v. 5, n. 1, p. 210, 2016. DOI: 10.1186/s13643-016-0384-4.
- PAGE, M. J. et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ*, v. 372, p. n71, 2021. DOI: 10.1136/bmj.n71.
- PAOLUCCI, T. et al. Impact of Mézières rehabilitative method in patients with Parkinson's disease: a randomized controlled trial. *Parkinson's Disease*, v. 2017, p. 2762987, 2017. DOI: 10.1155/2017/2762987.
- PÉREZ-DE LA CRUZ, S. Effectiveness of aquatic therapy for the control of pain and increased functionality in people with Parkinson's disease: a randomized clinical trial. *European Journal of Physical and Rehabilitation Medicine*, v. 53, n. 6, p. 825–832, 2017. DOI: 10.23736/S1973-9087.17.04647-0.

PÉREZ-DE LA CRUZ, S. Mental health in Parkinson's disease after receiving aquatic therapy: a clinical trial. *Acta Neurologica Belgica*, v. 119, n. 2, p. 193–200, 2019. DOI: 10.1007/s13760-018-1034-5.

QURESHI, A. R. et al. Non-pharmacological therapies for pain management in Parkinson's disease: a systematic review. *Acta Neurologica Scandinavica*, v. 144, n. 2, p. 115–131, 2021. DOI: 10.1111/ane.13435.

STERNE, J. A. C. et al. RoB 2: a revised tool for assessing risk of bias in randomised trials. *BMJ*, v. 366, p. l4898, 2019. DOI: 10.1136/bmj.l4898.

THOMAS, H. A. et al. Prevalence of pain phenotypes and co-morbidities of chronic pain in Parkinson's disease. *Clinical Neurology and Neurosurgery*, v. 246, p. 108563, 2024. DOI: 10.1016/j.clineuro.2024.108563.

TODRI, J. et al. A double-blind randomized controlled trial comparing the effects of the Mézières method and Isostretching postures in sagittal stand position evaluated through the Spinal Mouse® in elite rhythmic gymnasts with low back pain. *Advances in Clinical and Experimental Medicine*, 2024. DOI: 10.5114/aoms/202432.

YU, W. Y.; YANG, Q. H.; WANG, X. Q. The mechanism of exercise for pain management in Parkinson's disease. *Frontiers in Molecular Neuroscience*, v. 15, p. 1039302, 2022. DOI: 10.3389/fnmol.2022.1039302.